

“MALTRATO- ANÁLISIS y AYUDA”

- **Josep Araguàs**, psicólogo clínico cristiano (Barcelona)
- **Sigrid Py**, licenciada en teología, ministerio de consejería bíblica y formación
- **Elena Polo**, licenciada en psicología, ministerio de consejería bíblica (Madrid)
- **Oliver Py**, misionero, traductor, profesor de idiomas y de la Biblia (Barcelona)

PROGRAMA:

10h15

Bienvenida e *introducción** (Sigrid)

Reflexión bíblica: *Amnón y Tamar** (Oliver)

1º Conferencia: **Las diversas formas del maltrato y su diagnóstico*** (Josep)

Comentario: La sutileza del maltrato psicológico (Elena)

Preguntas / coloquio

11h45-12h15 - PAUSA

Trabajo en grupos: Salmos 10, 55 y 140 (el maltratador / el oprimido / Dios...)

Reflexión bíblica: *Nuestra responsabilidad como creyentes** (Oliver)

2º Conferencia: **La dinámica interna (emocional y espiritual) del maltrato*** (Sigrid)

Preguntas / coloquio

14h-15h30 - COMIDA

3º Conferencia: **Tratamiento profesional para las víctimas*** (Josep)

Comentario: La reacción del maltratador (Elena)

Reflexión bíblica: *¿Sumisión, soportar sufrimiento,...separación?** (Oliver)

Coloquio: La responsabilidad de la iglesia y el apoyo

17h-17h15 - PAUSA

4º Conferencia: **Ayuda para la víctima desde la consejería bíblica*** (Sigrid)

Comentario de Elena

Conclusión (Sigrid)

FIN: 18h30

* **GRABACIONES** (temas en azul): ¡disponibles en la Dropbox de la Asociación Bernabé!

FORMAS DE MALTRATO Y DIAGNÓSTICO (Josep Araguás)

1. CONCEPTO DE MALTRATO EN LA PAREJA

“Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen e Dios lo creó; varón y hembra los creó” Gén. 1:27

Hay varios términos que usamos de forma indistinta cuando hablamos del maltrato: maltrato, abuso, violencia y agresividad.

El maltrato

La agresividad

La violencia

El abuso

Entiendo como maltrato en la pareja, *“Todo tipo de violencia (verbal, física, psicológica, económica o sexual) contra la otra persona, amparándose el agresor en su posición de poder (por sexo, status o incapacitación de la víctima)”*.

Técnicamente se considera *“Violencia simétrica”* cuando se da entre la pareja, y *“Violencia asimétrica o complementaria”* cuando se da entre un adulto y un menor.

2. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATADOR

2.a Alguien que ha interiorizado la violencia

2.b Se trata de alguien muy inseguro

2.c Con escasa tolerancia a la frustración

2.d Personas marcadamente anti-sociales o psicopáticas

2.e Personas con dependencia del alcohol o de algunos tóxicos

3. CONSECUENCIAS EN LA VÍCTIMA

3.a Consecuencias a corto plazo

- Tensión, angustia y ansiedad
- Falta de concentración
- Depresión
- Preocupación desmesurada
- Miedo

3.b Consecuencias a largo plazo

- Sentimientos de culpa
- Baja auto-estima
- Posibilidades de suicidio
- Conductas de alto riesgo
- Sentimientos de ambivalencia
- Dificultades en gozar de la intimidad

4. CONSECUENCIAS EN LA PAREJA

La violencia en la pareja siempre implica una distorsión del concepto de amar o sencillamente su inexistencia. A pesar de que el agresor seguirá insistiendo en que ama a la persona victimizadas, la intimidad será perversa y tóxica.

La mujer en algún momento llega al “desamor”, que por definición significa la falta de amor o la falta de afecto.

El desamor implica una auto-afirmación de la persona a no querer amar.

4.a Se rompen los límites

4.b Se pierde el respeto

4.c Se devalúa el amor

INTERVENCIÓN Y AYUDA PROFESIONAL (Josep Araguás)

*“Que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor...
Que ninguno agravie ni engañe en nada a su hermano; porque el Señor es vengador de todo esto” 1 Tes. 4: 5-6*

1. CONCEPTO DE INTERVENCIÓN

Creo que lo auténticamente importante no es sólo informar, sino sobretodo educar.

- Es decir crear reflexión sobre el tema. Intentar ver el origen, las causas y sus efectos.
- Luchar en su prevención. Sobretodo en los niños, parejas jóvenes y adolescentes. Desde las familias, las escuelas y las iglesias.

2. EL PROCESO DE SANIDAD

Propongo algunas pautas fundamentales para intentar llevar la sanidad a las personas afectadas:

2a. Toda violencia debe de pararse y debe desaparecer para siempre.

2b. El agresor debe de asumir plena responsabilidad.

2c. La víctima necesita tiempo para curar sus heridas.

2d. Restitución.

3. PROBLEMÁTICAS RELACIONADAS CON EL MALTRATO

Versículos bíblicos sobre el maltrato y la violencia¹

La Biblia condena la violencia y los hombres violentos

- Muchos pasajes de la Biblia hablan de la violencia y de la actitud de Dios ante los que actúan con violencia de forma repetida: Sal 11:5 / Sofonías 1:9 / Sal 37:9 / Malachi 2:16-17
- De modo similar se condena ciertas manifestaciones de la ira como algo pecaminoso, como se condena el abuso sexual: Santiago 1:19,20 / Efesios 5:3-5

Lo que la Biblia dice del maltrato verbal

- Las Sagradas escrituras nos enseñan que ciertas palabras que empleamos pueden ser consideradas como una forma de violencia: Proverbios 10:6 / Proverbios 10:11 / Mateo 5:21,22
- Como seguidores de Cristo debemos animarnos a considerar cada una de las palabras que nos dirigimos los unos a los otros para ver si pasan el test de la edificación. Y por supuesto que el maltrato verbal no edifique: Efesios 4:29 / Santiago 1:26 / James 3:10 / Efesios 4:31

El Señor tiene compasión y da todo su apoyo y consolación a los que están afligidos

- El Señor sí que oye nuestras oraciones, y se preocupa realmente cuando clamamos a Él. Está presente para fortalecernos, guiarnos y sanarnos: Sal18:48 / 2 Samuel 22:28 / Sal 22:24 / Sal 140:12 / Sal 72:14 / Sal 9:9 / Sal 103:6 / Sal 146:7

La Iglesia tiene la responsabilidad de ayudar a las víctimas y de hacer que los maltratadores sean responsables de sus hechos

- En primer lugar la Iglesia – y cada seguidor de Cristo – tiene la responsabilidad de traer consolación y apoyo a los oprimidos (por su pareja), a los necesitados (de protección y de seguridad), y a los débiles (a raíz de los ataques repetidos de maltrato) que sufren estas aflicciones: Gálatas 6:2 / Hebreos 12:12; 13:3 / Isaías 1:17 / Proverbios 31:9 / Jeremías 22:3 / Génesis 42:21 / Isaías 35:3,4
- En segundo lugar, la Iglesia tiene asimismo la responsabilidad de hacer que los maltratadores sean responsables de sus hechos y debe amonestarlos, juzgarlos (eso es investigar y discernir el bien y el mal) y debe animarles a cambiar de conducta: Romanos 15:14 / Santiago 5:19,20 / 1 Tesalonicenses 5:11,14 / 1 Corintios 6:1-3 /
- Tal como los versículos mencionados lo indican, se nos anima a nosotros, hoy, que apuntemos a un hermano o una hermana sus errores de conducta. En el Antiguo Testamento, los que eran los guías espirituales del pueblo de Dios tenían asimismo la obligación de avisar a los que actuaban mal acerca de las consecuencias que vendrían si no cambiaban sus conductas. Las expresiones excluyen todo tipo de compromisos: Ezequiel 3:17-19

¹ *No Place for Abuse - Biblical and Practical Resources to Counteract Domestic Violence*, by Catherine Clark Kroeger & Nancy Nason-Clark, InterVarsity Press, Illinois. (extractos traducidos por Oliver Py)

- En tercer lugar, se nos muestra la manera en la que se debe reprender al maltratador (eso es el espíritu con él que nos dirigimos a él/ella). Ninguno de nosotros es perfecto – nuestro objetivo no es de condenar a esta persona – que Cristo ha llamado – sino de condenar sus acciones, y de intentar animarle a reconocer su pecado, a arrepentirse y a cambiar de conducta: 2 Tesalonicenses 3:15 / Gálatas 6:1 / Lucas 15:7

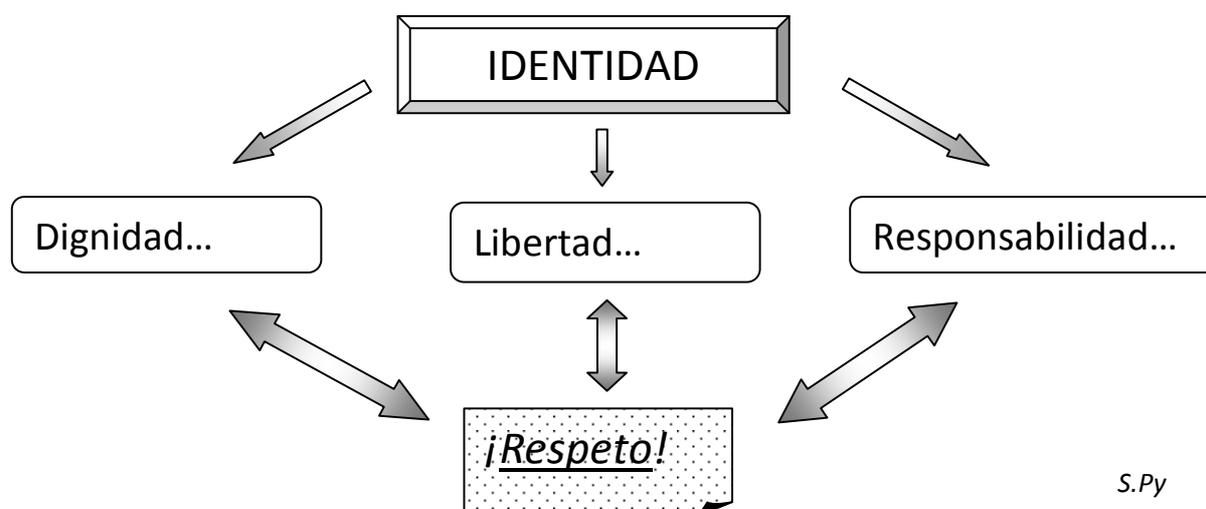
Debemos alejarnos de los que oprimen sistemáticamente y hacen daño injustificadamente a los demás

- Jesús presentó un procedimiento claro y sencillo a seguir en el caso de tratar con un hermano/a que actúa mal: Mateo 18:15-17
- Los que después de varias amonestaciones rehúsan obstinadamente de cambiar de conducta deben ser señalados y expulsados, deben sentir vergüenza para que al final se den cuenta de la seriedad de su pecado y se arrepienten: 1 Corintios 5:9-13 / 2 Tesalonicenses 3:6,14,15

Nota: en todos nuestros tratos e intercambios con alguien que ha pecado, un maltratador en este caso, debemos recordar que el objetivo SIEMPRE es intentar un cambio de corazón y de conducta en él. De ahí que nuestro deber es también animar repetidamente al maltratador a enfrentarse a su responsabilidad personal, a arrepentirse y a buscar el perdón para llegar a ser sanado. Al no arrepentirse, pueden asemejarse a la oveja perdida de la Parábola de Jesús: Mateo 18:12-14

Versículos bíblicos sobre cómo tratarse el uno al otro

- Cristo no ha llamado a la Paz, nos invita a seguir su ejemplo de servicio el uno al otro, no de dominarse el uno al otro. Nos ha llamado a vivir en la Verdad, no a engañarnos y a ser hipócritas. Cristo nos ha llamado a amarnos, no a maltratarnos: Efesios 4:32 / Romanos 12:10 / Colosenses 3:12,13 / 2 Peter 1:7 / 1 Juan 3:18 / Mateo 18:33 / Romanos 12:18; 14:19 / Santiago 3:17 / Hebreos 10:24 / 1 Pedro 3:8 / 2 Corintios 13:11



S.Py

Somos llamados a una transformación integral, en contraste con nuestra vieja dinámica de vivir: 1 P.1:14-15.18 / Ef.2:1-3 / Ef.4:22-24. Eso incluye la renovación de nuestra mente (Ro.12:2 / 2 Cor.7:1) y de nuestro corazón (1 P.1:22) para relacionarnos de manera distinta. Y estamos llamados a la libertad en Cristo: Jn.8:32.36 / 2 Co.3:17-18 / Gal.5:1.13 / 2 Co.10:5.

Identificar el maltrato de la pareja²

¿Cómo detectar el maltrato cuando se lleva a cabo a puertas cerradas? FOCUS MINISTRIES presenta el perfil del maltratador y pregunta: “¿Estás sufriendo maltrato en tu relación de pareja?”

No es fácil identificar a un maltratador por su aspecto. No tiene cuernos ni se parece a un toro enfurecido antes de darte una bofetada o lanzarte su arsenal de improperios a la cara.

Muchos maltratadores pueden ser encantadores, vestir bien, ser cultivados y actuar de una forma en público y de otra muy diferente en casa. Sería un error caracterizar al maltratador como un drogadicto o un alcohólico, pues muchos no son ni lo uno ni lo otro.

Los que han investigado el tema del maltrato han esbozado una variedad de perfiles del hombre maltratador después de haber trabajado estrechamente con ellos. Han logrado identificar a ocho tipos de maltratadores:

1. Hombres incapaces de controlar sus impulsos y que cambian rápidamente del Doctor Jekyll al Mister Hyde.
2. Hombres que exigen una obediencia estricta a sus normas y que aplican sus castigos a los que las quebrantan, sin manifestar ninguna emoción.
3. Hombres rebeldes, hostiles, dependientes y de baja auto-estima.
4. Hombres que son agresivos y anti-sociales.
5. Hombres que manifiestan grandes cambios de humor de manera inexplicable.
6. Hombres que son agradables a primera vista pero incapaces de manejar el rechazo y que se vuelven agresivos cuando sienten que su mujer o su novia les ha decepcionado.
7. Hombres que son excesivamente dependientes, ansiosos y depresivos.
8. Hombres que muestran pocas características de los otros siete grupos mencionados y no presentan ninguna psicopatología particular.

En su libro *No visible wounds (Ninguna marca visible)* Mary Miller escribe: “Creemos que la mayoría de los maltratadores no actúan debido a una enfermedad mental, sino debido al uso de mecanismos de defensa neuróticos e inmaduros que desarrollan socialmente para poder

² FOCUS MINISTRIES. “Identifying Spouse Abuse” The Christian Counsellor Issue 11 (oct-dec 2001): 4-7.

satisfacer o intentar satisfacer las necesidades emocionales que podrían haberse quedado insatisfechas en su infancia.”

¿Que son los mecanismos de defensa? Son las formas que tienen las personas de manejar sus conflictos. Una persona puede manejar un fracaso echándole la culpa a otra o explotando en ira, mientras otra puede o negarlo o reírse de ello.

La mayoría de los maltratadores emplean tres mecanismos de defensa: la represión, la expresión violenta y la proyección.

1) LA REPRESIÓN:

La represión supone el almacenamiento de heridas profundas, ira y sentimientos guardados y no exteriorizados hasta que dichas emociones salgan como un volcán sobre una víctima que no se lo esperaba, dando al maltratador un sentimiento de alivio y de poder sobre esta persona más débil. Puede que el maltratador haya crecido con un padre controlador y muy estricto que le había menospreciado y golpeado a la menor infracción. Es posible que a lo largo de toda la infancia el maltratador haya reprimido su ira por miedo a más medidas represivas de su padre.

Mary Miller añade: “Las estadísticas muestran que un gran porcentaje de hombres maltratadores habían sido ellos mismos niños maltratados. Como adultos y para aliviar su rabia contenida tantos años en su subconsciente para poder sobrevivir, se descargan de ella sobre sus mujeres lo que puede parecer lógico. “¿Dónde encontrar a una persona más débil? ¿Quién a su lado podría ser la persona más necesitada sino esta mujer que depende de ellos para su supervivencia al igual que ellos dependían de su padre? Obviamente, los hijos de la mujer de un maltratador dependen también de él, si bien los maltrata menos frecuentemente que ella; en primer lugar porque la sociedad reacciona con mayor fuerza ante el abuso de niños que ante el maltrato conyugal; en segundo lugar porque le conviene emplear a sus hijos, no como objetos de abuso, sino más bien como instrumento de abuso contra su mujer.”

Hay razones para creer que aunque un hijo haya sido maltratado por uno de sus progenitores, seguirá defendiéndole contra cualquiera que pondría en evidencia dicho acto violento contra él. Algunos niños maltratados llegan hasta mentir para defender a sus padres, negando haber sufrido abusos, inventándose excusas por los moratones sufridos a raíz de los golpes, y a menudo creen que merecían este maltrato de parte de sus padres.

Todo ello se explica porque para ellos los padres representan un referente de seguridad, algo sobre lo que pueden contar para su vida, y harán todo lo posible para conservarlo intacto. A medida que van creciendo, se identifican más y más con sus padres maltratadores (el bueno castiga al malo), y llegan a tomar el papel de su progenitor maltratador, infligiendo maltrato a sus novias o mujeres.

2) **EXPRESIÓN VIOLENTA:**

Este mecanismo de defensa manifiesta un comportamiento muy inmaduro en el que el maltratador expresa violentamente su ira, en lugar de procesarla, porque la tensión es demasiado elevada para que la pueda soportar.

La exteriorización violenta del maltratador incluye el gritar, romper cosas o lanzar objetos, destrozar los bienes ajenos, y todo tipo de abuso físico (desde dar pequeños empujones hasta atropellar y pegar). Si un maltratador aprendió a manipular a sus padre y a su madre cuando era niño para salirse con la suya (cuando uno de ellos le decía que no, iba a ver al otro por si le podía decir que si), es conocedor del sutil arte de la manipulación que podrá usar como adulto para controlar a su mujer gracias a las amenazas veladas y otros abusos psicológicos. Si un maltratador ha reprimido su rabia como niño al no atreverse a manifestarla ante sus padres, puede que ahora la exprese violentamente ante su mujer.

3) **PROYECCIÓN:**

“La proyección le otorga al maltratador una auto-justificación” dice Miller, “porque de forma consciente se ve como el marido perfecto, y su mecanismo de defensa funciona para aliviar su dolor inconsciente. De forma consciente es su mujer la que le ha fallado irremediamente, él tiene la responsabilidad de hacerla andar bien y cambiar, y su mecanismo de defensa funciona para que se sienta irreprochable. Resultado, no siente más culpa por su manera de tratarla que el maestro que golpeaba los dedos del niño que había hecho una trastada en clase, o en tiempo de esclavitud, que el dueño que había violado la criada de su mujer. “

El maltratador que emplea la proyección como mecanismo de defensa dice a menudo: “¡Siempre eres la que comienza!” “No quieres hacer lo que te digo... Hiciste que te pegara”. Un hombre que estaba chillando a su mujer, mientras ella no había dicho nada todavía, le espetó: “¡No te pongas histérica!” Otro maltratador, en un caso más grave de psicopatía, asaltó a su mujer y ¡le acusó luego de haber sido ella la que le había asaltado!

Si bien la investigación a la que nos referimos anteriormente sobre el comportamiento de maltratadores es válida, sería carecer de sabiduría pasar por alto la dimensión espiritual por la que los hombres llegan a ser guiados por el mal y no por el Espíritu de Dios. Aun cuando haya sido maltratado de niño y haya sufrido muchísimo, el hombre siempre tiene la responsabilidad de buscar la curación del Señor y la libertad de sus malos pensamientos y acciones.

Algunos maltratadores están hasta tal punto entregados a la maldad que sienten el deseo de hacer daño y de destruir a cualquiera que los denuncien o se enfrenten a ellos. Todas las terapias y todo el entendimiento del mundo no podrían conseguir penetrar en sus tinieblas. La conversión a Dios es su única esperanza.

PODER Y CONTROL

Las armas de un maltratador

(adaptado del Domestic Abuse Intervention Project)

Esta rueda simboliza la relación de abuso físico con las otras formas de abuso. Cada rayo representa una táctica manipuladora empleada para ganar poder o control. El contorno (abuso físico) soporta los rayos (tácticas manipuladoras) y da al maltratador su fuerza.

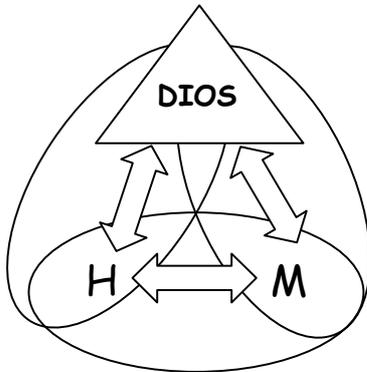
Maltrato físico: Abofetear, estrangular, empujar. Emplear un arma. Golpear, lanzar objetos. Pegar, morder agarrar.



Violencia física empleada para infundir miedo y volver a tener el poder y el control.

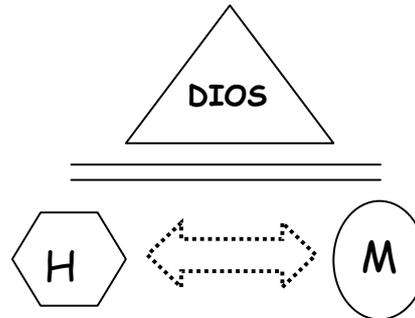
APEGO y DESARROLLO de la IDENTIDAD¹

El estado original: perfecta unión



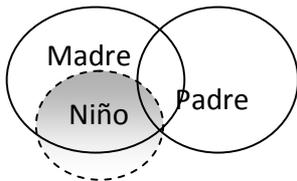
Relaciones seguras de respeto y amor

Después de la Caída: relaciones afectadas

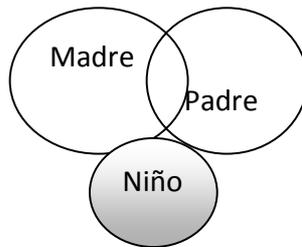


Separación, desconfianza, miedo, vergüenza, inseguridad, desviación de la culpa, lucha de poder

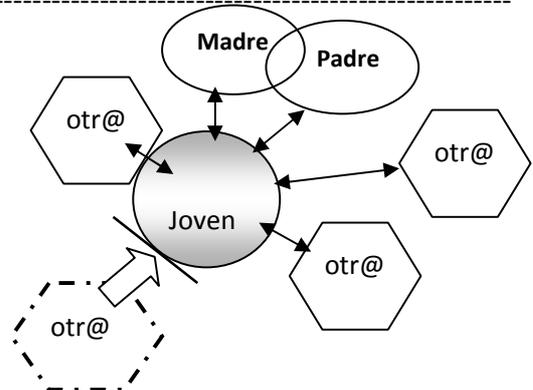
Proceso ideal de crecimiento:



Simbiosis, seguridad
...en la fusión del apego

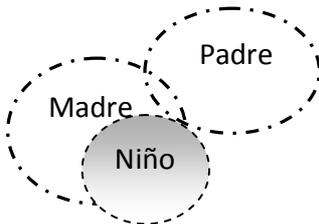


Autoafirmación, identidad
...como persona propia

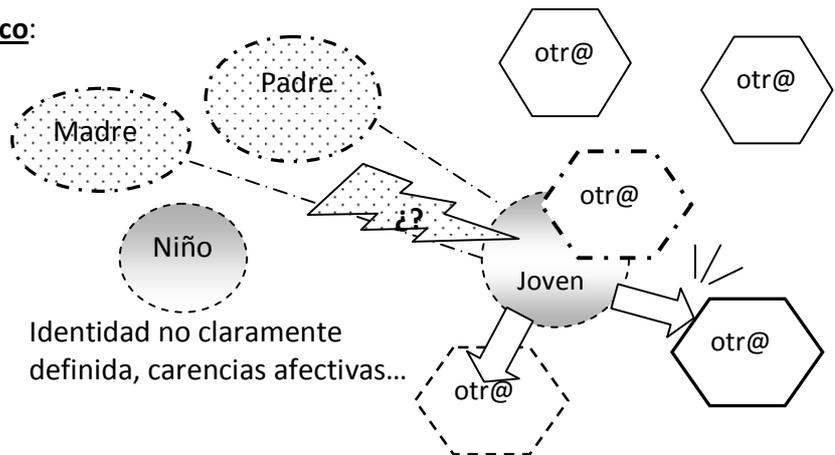


Independencia, libertad, madurez,
Relaciones sanas con otros adultos

Desarrollo deficiente, problemático:



Falta de conexión, de seguridad,
de afecto, de valoración...



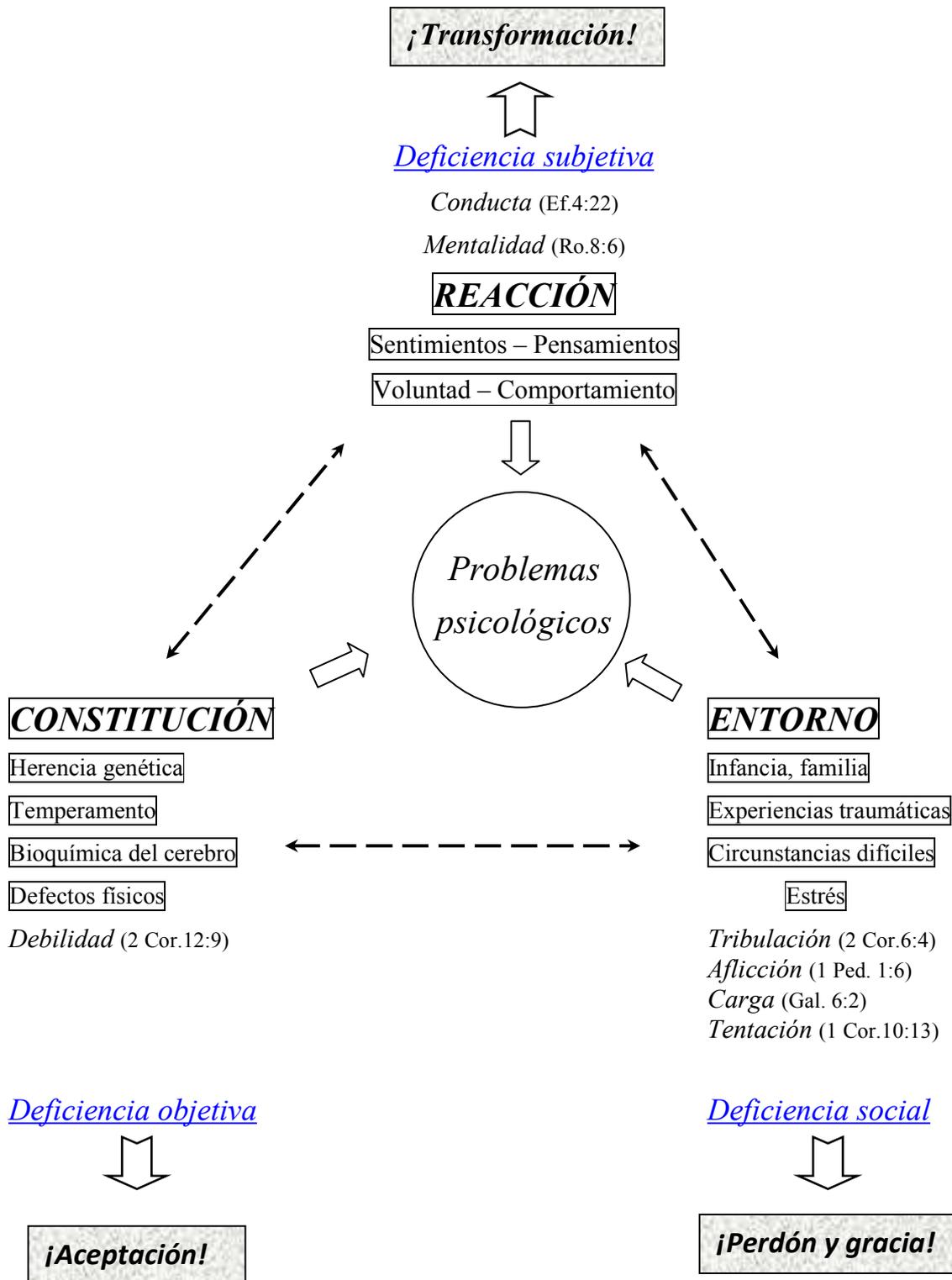
Identidad no claramente
definida, carencias afectivas...

Resultado en la edad adulta:

Relación conflictiva o dolorosa con los padres (o uno de ellos) aún no resuelta. Relaciones problemáticas con otros: exceso de apego o falta de ello, falta de límites sanos, inseguridad, dependencia emocional o dominio (control) sobre otros.

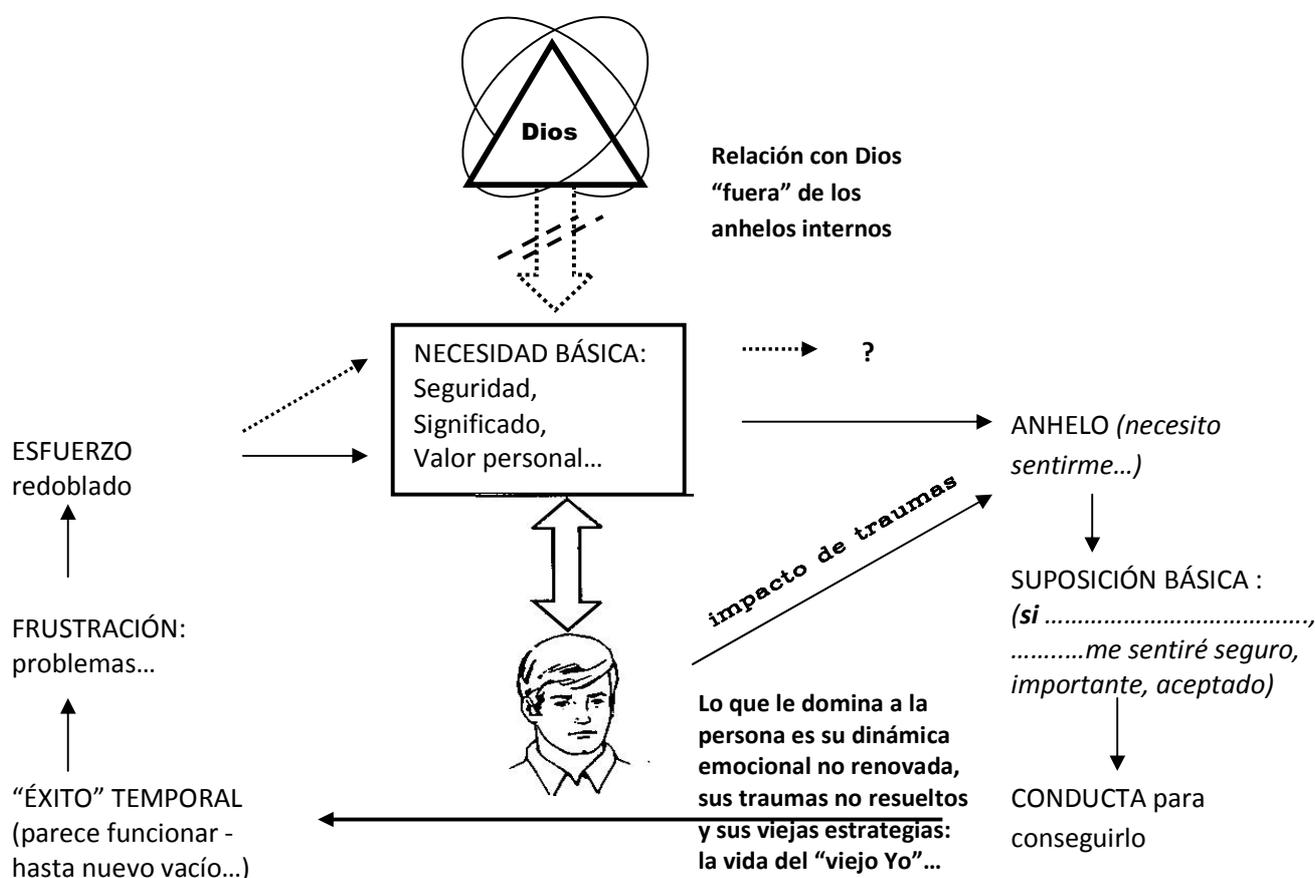
¹S.Py

Factores que influyen en el desarrollo de los problemas psicológicos¹



¹Roland Anholzer, *Aufbaukurs 2* (trad. por O. y S. Py), diagrama adaptado (modelo original: Samuel Pfeifer, "Die Schwachen tragen", Brunnen-Verlag Basel, 1988, p.56)

La vida (cristiana o no) motivada por la necesidad emocional³



Salida del círculo vicioso de la esclavitud emocional:

- Afrontar las carencias, los anhelos frustrados, los traumas, las relaciones conflictivas
- Sanar mediante la obra liberadora de Cristo en la cruz y la necesaria "cura de almas"
- Encontrar aceptación, amor incondicional, seguridad... en una relación íntima con Dios
- Reconstruir la identidad (en Cristo), entender la dignidad y libertad como persona
- Detectar y abandonar los patrones erróneos y estrategias malsanas de compensación
- Aprender a establecer límites sanos, a respetar y amar a otros de manera madura
- Construir relaciones sanas y equilibradas, desde la "plenitud" en lugar de la carencia

³ S.Py. Dibujo inspirado en un modelo de Roland Antholzer, Seelsorgeschulung. Grundkurs 2 (Alemania)

Cómo ayudar a las víctimas de malos tratos y relaciones abusivas⁴

1. **Informarte bien** (síntomas y dinámica del maltrato, derechos, servicios de ayuda...)
2. **Mucha paciencia**, soportar negativas (dependencia emocional, cambios lentos...)
3. **Escuchar con atención** y hacer preguntas (ayudarla a expresarse, retro-alimentación...)
4. **Prudencia** (evitar términos fuertes, hablar con respeto, no decirle lo que debe hacer...)
5. **Tomarla en serio** con sus sentimientos (creerla, no minimizar, mostrar compasión...)
6. **Ayudarla a valorar sus opciones** (informarla, hacerla pensar, ayudarla a decidir...)
7. **No pongas condiciones** (acompañamiento a pesar de altibajos y malas decisiones...)
8. **Ser práctico** (información concreta, ayuda médica o judicial, psicólogo cristiano...)
9. **Ser honesto con tus límites** (no hacer de salvador/a omnisciente y omnipresente...)
10. **Mantén la calma** (la víctima necesita a una persona fuerte y segura como “ancla”...)
11. **Muéstrale la verdad sobre ella** (contrastar su autoimagen distorsionada, culpa falsa...)
12. **Ora mucho** (¡Dios tiene compasión y poder para liberar y sanar!)

ERRORES a evitar:

- “salvar” a la víctima sin su pleno acuerdo (¡volverá a su abusador!)
- crear una nueva relación de control y dependencia contigo (necesita a aprender a pensar por sí misma, tomar decisiones, ser respetada como adulta competente...)
- culpar a la víctima (aunque haya actuado mal en sus reacciones)
- proponer consejería conjunta (p.ej. matrimonial, familiar...) - ¡no funcionará!

⁴ **Fuentes utilizadas:** Leslie Vernick, “A Special Word to People Helpers”. The Emotionally Destructive Relationship (Harvest House Publishers 2007); Susan Brewster, To be an anchor in the storm (NY, Ballantine Books 1997)

¿QUÉ PODEMOS HACER SI DETECTAMOS UN CASO?⁵

- Explícale que no está sola, aunque venga de otro país, que existe mucha gente que desaprueba este tipo de conductas, y que hay profesionales que la ayudaran.
- Escucha a la mujer y trata de comprender el alcance del problema. Intenta ponerte en su lugar y por supuesto, no cuestiones lo que te cuenta.
- No respaldes nunca al agresor, ni intentes justificar la violencia. No existe ningún motivo que la justifique, independientemente del lugar o la realidad social de la que venga la mujer. Transmite esta idea a la víctima y a su entorno.
- Ayúdala a comprender que por muchas muestras de arrepentimiento y ternura que el muestre y por muchos esfuerzos que ella haga, la situación no cambiará.
- Exponle que cuanto mayor sea el tiempo que esté expuesta a la violencia, mayores serán las secuelas psicológicas para ella y para sus hijos.
- Hazle ver que ella no es culpable de lo que sucede, que el culpable es y será siempre el agresor.
- Dile que no tiene que avergonzarse, que lo que a ella le ocurre, les pasa a muchas. Según la ONU cuatro millones de mujeres son maltratadas al año. Convéncela de que necesita el apoyo de sus familiares y amistades. Dile que es importante que redescubra sus recursos personales, sociales, laborales, etc.
- Hazle ver que poner nombre a lo que está sucediendo y al daño sufrido ayuda a reconocer la situación y a salir de la misma.
- Infórmales de la existencia de recursos públicos y asociaciones de mujeres para ayudar a las personas que están en su misma situación.
- Ponle en contacto con los servicios socio-sanitarios. Ayúdala a contactar con las personas adecuadas. No olvides que para las mujeres inmigrantes los recursos son más inaccesibles y puede ser más complicado para ellas comprender la ley, así como tener dificultades con el idioma.
- No le des falsas expectativas sobre ayudas económicas, alojamiento, etc. El acceso a estos recursos es limitado, y ante falsas expectativas se crea frustración, desconfianza y agotamiento.

⁵ (PDF) **Guía de acción pastoral contra la violencia de género**. Editado por la Alianza Evangélica Española. Coordinado por *Marcos Zapata Figueiras* (Comisión de Familia de la AEE), p.68.
http://www.aeesp.net/html/comisiones/comisiones_familia_materiales.php

“Pero que nunca me pegó” – una reflexión cristiana sobre el abuso emocional
(Jenny Rae)⁶

(...) Según los centros para el control y la prevención de las enfermedades, una de cuatro mujeres americanas ha experimentado alguna forma de violencia de género en su vida, incluyendo en la mayoría de los casos maltrato emocional. Las cifras no son mejores entre los que asisten a los cultos religiosos (un hecho ratificado por investigaciones, estudios y estadísticas en: No Place for Abuse: Biblical and Practical Resources to Counteract Domestic Violence, por *Nancy Nason-Clark* y la teóloga *Catherine Clark Kroeger* ahora desaparecida). En realidad, la diferencia parece ser que las mujeres cristianas suelen buscar menos la ayuda, porque muchas creen que la Biblia dice que deben ser sometidas a sus maridos sea cual sea su conducta. Y cuando buscan ayuda, se dirigen en primer lugar a sus iglesias respectivas.

El maltrato emocional es un asunto particularmente delicado para los cristianos comprometidos a santificar su matrimonio. Mientras un número creciente de responsables de iglesias sugieren que las mujeres deben salir de un contexto de maltrato por su pareja, no están tan seguros si deberían salir cuando el maltrato no es físico, y en este caso muchos sólo les sugieren: “Ora y sométete”. El consejo equivocado, aunque bien intencionado, que los creyentes dan a las víctimas revela un malentendido común acerca del problema— un malentendido que algunas organizaciones cristianas intentan corregir.

Yvonne DeV Vaughn es la coordinadora nacional de AVA (Advocacy for Victims of Abuse), un ministerio de la Evangelical Covenant Church que equipa las iglesias para tratar la violencia de género. Explica que, **contrariamente a lo que muchos creen, en la violencia de género no se trata de un marido airado que pierde los estribos** y que se desfoga sobre su mujer. En cambio, se trata de un *patrón de conductas que ciertos maridos emplean para establecer su dominio en sus relaciones*. **“Tener poder y control sobre otro ser humano es el denominador común”**, dice. “No se trata de un control de las manifestaciones de ira—se puede ver a menudo casos en los que en otros ámbitos sociales la ira está perfectamente controlada. No se trata de un problema de droga o de alcohol, ni de un problema genético, biológico, ni de una conducta incontrolable, ni de estrés — sino se trata de tener poder y control sobre otro ser humano.”

Los maltratadores emplean una variedad de tácticas no violentas para mantener a sus parejas a rayo (sometidas y controladas). Pueden dañar lentamente la auto-estima de su pareja por sus insultos y críticas permanentes, o intimidarles por sus gritos, adoptando un lenguaje corporal amenazador, o empuñando armas. Pueden aislar a sus víctimas de su familia y de sus amigos, insistiendo por enterarse de todos y cada unos de sus movimientos, o hacer que dependan de él negándoles acceso a la información sobre sus cuentas o acceso al dinero, o impidiendo que puedan estudiar o buscar un trabajo. Pueden humillar a sus víctimas manipulándoles para que

⁶ <http://www.christianitytoday.com/women/2011/december/but-he-never-hit-me-christian-primer-on-emotional-abuse.html?paging=off> (dic. 2011) *Jenny Rae*, JennyRaeArmstrong.com. Énfasis en negrita: S.Py

accedan a tener relaciones sexuales degradantes o ir en contra de sus creencias religiosas, y pueden amenazar de herirlas o de herir a sus seres queridos, a sus animales domésticos, o incluso de suicidarse si sus víctimas no se someten a ellos. Y por supuesto muchos maltratadores que son cristianos tuercen las Escrituras insistiendo que la víctima debería someterse a su conducta pecaminosa, tomando a Dios como arma contra su pareja.

He aquí la distinción que muchos cristianos no hacen: **El maltrato emocional no es un problema relacional**, el síntoma de un matrimonio que no es sano (si bien puede ciertamente ser la causa de ambas cosas). **Es un problema del corazón, ocasionado por un impulso (instinto) del maltratador, contrario al de Cristo, para alcanzar y mantener el dominio sobre otro.** El maltrato emocional es un *pecado enraizado* que pocas veces se marcha por sí solo. La iglesia debe tratarlo como tal.

Decirle a la víctima que se someta a una conducta pecaminosa raras veces animará hacia la curación que Dios desea traer en la vida de tanto víctima como maltratador. En cambio, da cancha al maltratador para seguir su camino de destrucción, mientras la familia paga los platos rotos. **La mejor posibilidad para salvar el matrimonio es poder poner fin al ciclo del maltrato, y que el maltratador se arrepienta (no sólo que tenga remordimientos) y consiga la ayuda necesaria**, de preferencia de parte de profesionales experimentados que tratan estos casos de maltrato. Las iglesias pueden ayudar a las familias para que encuentren estas ayudas, y están a su lado para proveerles guía espiritual, apoyo emocional y seguimiento.

(...) Dios desea sería sanar y restaurar a los matrimonios. Pero la curación sólo puede llevarse a cabo para las dos partes si el patrón ha sido roto."

LA ESCALADA DE LA VIOLENCIA⁷

Los malos tratos comienzan normalmente desde el principio de la relación o al poco tiempo de ella (en el 70% de los casos los malos tratos se inician en el primer año de relación de la pareja), pero no comienzan de forma repentina. En las primeras etapas la violencia acostumbra ser de tipo psicológico, aquí se va gestando la dependencia de la víctima y su aislamiento; con el tiempo aparecen la violencia física y las agresiones sexuales.

En la mayoría de los casos la violencia de género empieza con pequeños abusos y presiones que se ejercen reiteradamente hasta llevar a una disminución importante de la autonomía personal de las mujeres. Muchas veces son tan sutiles que pasan inadvertidos para quien los padece y para quien los observa, y son muy efectivos porque la sociedad no los sanciona, sino que los considera normales.

⁷ (PDF) **Guía de acción pastoral contra la violencia de género.** Editado por la Alianza Evangélica Española. Coordinado por *Marcos Zapata Figueiras* (Comisión de Familia de la AEE), p.43-44

Estas prácticas de dominación masculina en la vida cotidiana son denominados “micro-machismos”. En ellos se incluye un amplio abanico de maniobras y estrategias que tienen como objetivo mantener, reafirmar o recuperar el dominio y la supuesta superioridad sobre la mujer o bien resistirse al aumento de poder de ella. Con el paso del tiempo forman parte de la manera en que la pareja se relaciona.

Algunos de estos micro-machismos son: anular o no tener en cuenta las decisiones de la mujer, la insistencia abusiva para conseguir lo que se desea, chantaje emocional, intentar dar pena apelando a la supuesta predisposición femenina para el cuidado de los otros, culpar a la mujer de pasarlo bien con otras personas o situaciones donde el no está, mostrarse celoso, descalificaciones por la supuesta falta de conocimiento, por el aspecto físico o por la falta de cualidades, cortarle la palabra, actuar de forma paternalista haciendo que la mujer se sienta como si fuese una niña, invadir los espacios de la mujer, las amistades, actividades..., engaños permanentes, invadir la mayoría del espacio físico que ocupa la pareja (ocupar el mejor sillón, desordenar sus cosas, ropa, libros.. limitando el espacio de ella), etc. Estos abusos pueden darse por acción pero también por omisión. Ejemplos de esto serían: no mostrar interés por las cosas de la mujer, no apoyarla en nada, no compartir el trabajo doméstico, encerrarse en sí mismo sin hablar o sin responder, etc.

De estos micro-machismos se puede pasar a un maltrato psíquico más explícito, con insultos, humillaciones en público, exigencia de obediencia, aislamiento social, amenazas, etc., y de esto se pasa a la agresión.

Servicio de atención inmediata para mujeres maltratadas:

106

...gratuito y confidencial,
no deja rastro en la factura...

Materiales sobre el tema del maltrato:

- ✓ **Un sendero de esperanza. Siete pasos para romper el ciclo de violencia en su vida.** *Family Life*, 2003 (De Familia a Familia, Agape, BCN)
- ✓ **Violencia Familiar. Aproximación psicológica, social, ética, pastoral y eclesial.** *Josep Araguàs y Ester Martínez*. Cuadernos ética pastoral, enero 2005 (Alianza Evangélica Española, BCN).
http://www.aeesp.net/html/publicaciones/publicaciones_cuadernos_listado.php
- ✓ **(PDF) Guía de acción pastoral contra la violencia de género.** Editado por la Alianza Evangélica Española. Coordinado por *Marcos Zapata Figueiras* (Comisión de Familia de la AEE). http://www.aeesp.net/html/comisiones/comisiones_familia_materiales.php
- ✓ **Como Prevenir en la Iglesia el Abuso Sexual y el Maltrato de menores.** *Beth Swagman* (Peniel: 2008).

Más recursos: vea la **Guía de acción pastoral** de la AEE, *ibid.*, p.96-97.

Libros importantes para la restauración de las víctimas:

- **Límites.** *Dr. Henry Cloud y Dr. John Townsend* (Ed. VIDA, 2000)
- **Victoria sobre la oscuridad.** *Neil Anderson* (UNILIT, 2002)
- **Las mujeres que aman demasiado.** *Robin Norwood*. Zeta bolsillo, 2006 (en papel)
- **Consejería – La otra cara del discipulado.** *Gordon Dale Pike* (CLIE, 2000)
- **Cambios que sanan.** *Dr. Henry Cloud* (VIDA, 2003)

Otros materiales:

- Estudios temáticos y PP sobre la IRA, el PERDÓN, los CONFLICTOS, etc. en la web de la Asociación Bernabé de Consejeros Cristianos, www.asociacionbernabe.com (vea Índice).
- Conferencias y estudios del Dr. Chuck Lynch (consejero bíblico y formador, EEUU):
 - en su web www.living-foundation-ministries.org – “Español” (y recursos en inglés)
 - en la **DROPBOX** de la Asociación Bernabé
<https://www.dropbox.com/sh/dubdwkec8t6an2v/y4BKJkKin2>, **grabaciones de audio (MP3) del 2º seminario de formación** que dio en Barcelona en 2014 sobre los temas de la *Libertad emocional*, el *Adulterio* y la *Pornografía*.